



TORRE REAL

els plaers de la natura

Carxofes al natural

Dades Nutricionals	
Porció: 1 copa (130 g)	
Porcions per envàs: 2	
Quantitat per porció	
Calories: 35	Calories del greix: 5
% Valors diaris*	
Total Greixos <0,5 g	0%
Greixos Saturats <0,5 g	0%
Colesterol <2mg	
Sodi 300 mg	12%
Total Carbohidrats 10 g	3%
Fibra alimentícia 4 g	16%
Sucres 5 g	
Proteïnes 3 g	
Vitamina A <2%	Vitamina C 72%
Calci 2%	Ferro 2%
* El percentatge dels valors diaris s'ha basat en una dieta de 2.000 calories. Aquests valors poden ser superiors o inferiors depenent de les necessitats calòriques de cadascú:	
	Calories 2.000 2.500
Greix total	Menys de 65 g 80g
Greix sat.	Menys de 20 g 25 g
Colesterol	Menys de 300 mg 300 mg
Sodi	Menys de 2.400 mg 2.400 mg
Total carbohidrats	300 g 375 g
Fibra alimentícia	25 g 30 g
Calories per gram	
Greixos 9 *	Carbohidrats 4* Proteïnes 4*