


«Finca de los Desterrados»

Oli d'oliva verge extra Picual (250 ml)

Dades Nutricionals			
Porció 1 cullerada (14 g)			
Porcions per envàs : 34			
Quantitat per porció:			
Calories	120	Calories del greix	130
% Valors diaris *			
Total Greixos	14 g		21%
Greixos saturats	2 g		9%
Colesterol	0 mg		0%
Sodi	0 mg		0%
Total Carbohidrats	0 g		0%
Fibra alimentícia	0 g		
Sucres	0 g		
Proteïnes	0 g		
Els valors alimenticis no son significatius en:			
fibra, sucre, vitamina C, calci i ferro			
Vitamina E 20 mg (200% CDR**)			
* El percentatge dels valors diaris s'ha basat			
en una dieta de 2.000 calories. Aquests valors			
poden ser superiors o inferiors depenent			
de les necessitats calòriques de cadascú:			
	_____	Calories	2000 2500
Greixos Totals	Menys de	65 g	80g
Greixos Sat	Menys de	20 g	25 g
Colesterol	Menys de	300 mg	300 mg
Sodi	Menys de	2.400 mg	2.400 mg
Total Carbohidrats		300 g	375 g
Fibra alimentícia		25 g	30 g
Calories per gram			
Greixos	9 *	Carbohidrats	4*
		Proteïnes	4*



«Finca de los Desterrados»

Oli d'oliva verge extra Picual (500 ml)

Dades Nutricionals	
Porció 1 cullerada (14 g)	
Porcions per envàs : 34	
Quantitat per porció:	
Calories 120	Calories del greix 130
% Valors diaris *	
Total Greixos 14 g	21%
Greixos saturats 2 g	9%
Colesterol 0 mg	0%
Sodi 0 mg	0%
Total Carbohidrats 0 g	0%
Fibra alimentícia 0 g	
Sucres 0 g	
Proteïnes 0 g	
Els valors alimenticis no son significatius en:	
fibra, sucre, vitamina C, calci i ferro	
Vitamina E 20 mg (200% CDR**)	
* El percentatge dels valors diaris s'ha basat	
en una dieta de 2.000 calories. Aquests valors	
poden ser superiors o inferiors depenent	
de les necessitats calòriques de cadascú:	
_____	Calories 2000 2500
Greixos Totals	Menys de 65 g 80g
Greixos Sat	Menys de 20 g 25 g
Colesterol	Menys de 300 mg 300 mg
Sodi	Menys de 2.400 mg 2.400 mg
Total Carbohidrats	300 g 375 g
Fibra alimentícia	25 g 30 g
Calories per gram	
Greixos 9 *	Carbohidrats 4* Proteïnes 4*