



TORRE REAL

els plaers de la natura

Olives Manzanilla

Dades Nutricionals	
Porció : 30 g	
Porcions per envàs: 8	
Quantitat per porció	
Calories 30	Calories del greix 30
% Valors diaris*	
Total greixos 3 g	4%
Greixos saturats < 1 g	0%
Colesterol 0 g	0%
Sodi 300 mg	12%
Total Carbohidrats < 1 g	0%
Fibra alimentícia < 1 g	
Sucres 0 g	
Proteïnes < 1 g	0%
Els valors alimenticis no son significatius en sucres, vitamina A y vitamina C	
Calci 1,8 %	Ferro 2,1 %
* El percentatge dels valors diaris s'ha basat en una dieta de 2.000 calories. Aquests valors poden ser superiors o inferiors depenent de les necessitats calòriques de cadascú:	
	_____ Calories 2000 2500
Greixos Totals	Menys de 65 g 80g
Greixos Sat	Menys de 20 g 25 g
Colesterol	Menys de 300 mg 300 mg
Sodi	Menys de 2.400 mg 2.400 mg
Total Carbohidrats	300 g 375 g
Fibra alimentícia	25 g 30 g
Calories per gram	
Greixos 9 *	Carbohidrats 4* Proteïnes 4*