



TORRE REAL

els plaers de la natura

Olives Gordal farcides de piri piri

Dades Nutricionals

Porció: 30 g	
Porcions per envàs: 6	
Quantitat per porció	
Calories 30	Calories del greix 27
% valors diaris*	
Total Greixos 3 g	5%
Greixos saturats 0,4 g	1,8%
Colesterol 0 g	0%
Sodi 506 mg	21%
Total Carbohidrats 1 g	0,3%
Fibra alimentícia 1 g	
Sucres 0	
Proteïnes 0,4 g	
Vitamina A 0,3 %	Vitamina C 17,5 %
Calci 2,2 %	Ferro 2,3 %
* El percentatge dels valors diaris s'ha basat en una dieta de 2.000 calories. Aquests valors poden ser superiors o inferiors depenent de les necessitats calòriques de cadascú:	
	_____ Calories 2000 2500
Greixos Totals	Menys de 65 g 80g
Greixos Sat	Menys de 20 g 25 g
Colesterol	Menys de 300 mg 300 mg
Sodi	Menys de 2.400 mg 2.400 mg
Total Carbohidrats	300 g 375 g
Fibra alimentícia	25 g 30 g
Calories per gram	
Greixos 9 *	Carbohidrats 4* Proteïnes 4*