



TORRE REAL

els plaers de la natura

Olives Arbequines selectes

Dades Nutricionals

| | |
|---|---------------------------------|
| Porció : 30 g | |
| Porcions per envàs: 6 | |
| Quantitat per porció | |
| Calories 30 | Calories del greix 30 |
| % Valors diaris* | |
| Total greixos 3 g | 5% |
| Greixos saturats 0,1 g | 1% |
| Colesterol 0 g | 0% |
| Sodi 675 mg | 28% |
| Total Carbohidrats 1,3 g | 0% |
| Fibra alimentícia 1,3 g | |
| Sucre 0 | |
| Proteïnes 0,3 g | |
| Els valors alimenticis no son significatius en sucres, vitamina A i vitamina C | |
| Calci 1,8 % | Ferro 2,1 % |
| * El percentatge dels valors diaris s'ha basat en una dieta de 2.000 calories. Aquests valors poden ser superiors o inferiors depenent de les necessitats calòriques de cadascú: | |
| | _____ Calories 2000 2500 |
| Greixos Totals | Menys de 65 g 80g |
| Greixos Sat | Menys de 20 g 25 g |
| Colesterol | Menys de 300 mg 300 mg |
| Sodi | Menys de 2.400 mg 2.400 mg |
| Total Carbohidrats | 300 g 375 g |
| Fibra alimentícia | 25 g 30 g |
| Calories per gram | |
| Greixos 9 * | Carbohidrats 4* Proteïnes 4* |